

26 et 27 Septembre 2026

GUÉRIR LES BLESSURES DE L'ADOLESCENCE - Partie 2



Au Jardin D'Alice

2, le Noble
33700 Nérigean

Samedi : 9h00 à 19h00

Dimanche : 9h00 à 18h30

Tarifs :

Adhérents CR : 160 €

Non adhérents : 170 €

Prévoir : un coussin, une couverture, vos repas pour samedi et dimanche midi



L'adolescence est la période de notre vie où les relations avec les groupes de pairs prennent une importance capitale, où la volonté d'indépendance se met en place, où les émotions et les aspirations s'intensifient, et où l'énergie sexuelle se réveille.

Tout cela engendre des bouleversements majeurs qui, à cause de la solitude, du manque de guidance par les adultes, et de la pression et de la compétition qui se jouent dans les groupes d'amis, sont vécus de façon difficile et vont créer des distorsions dans le processus de développement.

Ainsi, l'élan vital et les rêves sont souvent réprimés par la honte, les relations interpersonnelles vont être l'enjeu de mécanismes de pouvoir et de contrôle, et une rupture se met en place entre la force de l'énergie sexuelle et les profondes aspirations du cœur.

Dans ce stage, nous explorerons particulièrement les thèmes des relations interpersonnelles, de la honte, et de la sexualité. Nous oeuvrerons à la réconciliation des énergies qui se sont polarisées en nous, à l'unification intérieure d'un masculin et d'un féminin sains, à la guérison des traumas du passé, et à la transformation de la honte et de la colère pour retrouver le pouvoir intérieur, la passion et l'enthousiasme.

Stage animé par Patrick BOULAN

Contact : turiya.tmy@gmail.com

tel : 06 81 92 43 60