

LA RÉALISATION DU SOI

Journée de Méditation

Samedi 4 Décembre 2021

Dans cette journée de stage, nous porterons toute notre attention sur la réalisation de notre Nature authentique, ainsi que sur l'exploration des différentes qualités de ce Soi originel.

Nous mettrons également en lumière les obstacles qui peuvent obscurcir cette réalisation.

Cet atelier alliera des temps de méditation guidées ou silencieuses, des temps d'introspection, des temps d'échange et de clarification, des exercices d'exploration et des moments d'intégration en mouvement, pour nous permettre de plonger dans un espace de non effort, et de nous immerger dans l'expérience de la Conscience que nous sommes.

Lorsque l'espace immaculé, intact et infini qui est au cœur de notre Être se révèle, et le mystère de notre Véritable Nature se dévoile de plus en plus profondément, nous permettant de nous immerger dans ses qualités de quiétude, de paix, de compassion et de liberté.

Stage animé par **Samasta Patrick Boulan**
Informations et réservation : **06 81 92 43 60**
turiya.tmy@gmail.com

Le Jardin d'Alice

2, Le Noble
33750 Nérigean

De 9h00 à
18h30/19h00

Tarifs stage:

Adhérents: **70 €**

Non adhérents: **80 €**

Prévoir:

Un coussin, un tapis de sol, un châle ou une couverture, et un repas/pique nique pour le midi (cuisine et frigo sont disponibles sur place).

The logo for Turiya features a stylized orange flame or drop shape on the left, followed by the word "TURIYA" in a bold, black, sans-serif font. A horizontal line extends from the end of the word to the right.

TURIYA

www.turiya.fr