

# LA PAIX INTÉRIEURE

## Journée de Méditation

Dimanche 22 Janvier 2022

Dans cette journée de stage, nous porterons toute notre attention sur la réalisation de notre Nature authentique, ainsi que sur l'ouverture à la qualité de paix inhérente à ce Soi originel. Nous mettrons également en lumière les obstacles qui peuvent obscurcir cette réalisation.

Cet atelier alliera des temps de méditation guidées ou silencieuses, des temps d'introspection, des temps d'échange et de clarification, des exercices d'exploration et des moments d'intégration en mouvement, pour nous permettre de plonger dans un espace de non effort, et de nous immerger dans l'expérience de la Conscience que nous sommes.

Lorsque l'espace immaculé et infini qui est au cœur de notre Être se révèle, le mystère de notre Véritable Nature se dévoile de plus en plus profondément, nous permettant de nous immerger dans une paix et une quiétude qui sont totalement inconditionnelles.

Stage animé par **Samasta Patrick Boulan**  
Informations et réservation : **06 81 92 43 60**  
[turiya.tmy@gmail.com](mailto:turiya.tmy@gmail.com)

**Le Jardin d'Alice**  
2, Le Noble  
33750 Nérigean

De 9h00 à  
18h30/19h00

**Tarifs stage:**  
Adhérents CR: **80 €**  
Non adhérents: **85 €**

**Prévoir :**  
Un coussin, un tapis de sol, un châle ou une couverture, et un repas/pique nique pour le midi (cuisine et frigo sont disponibles sur place).

 **TURIYA**  
[www.turiya.fr](http://www.turiya.fr)