

# Dimanche 24 Octobre

## la Liberté intérieure



### Au Jardin d'Alice

2, Le Noble  
33750 Nérigean

de 9h00 à 19h00

#### Tarif:

Individuel : 80 €

Adhérents Coqs rouges ou  
Ateliers de méditation : 70 €

Prévoir: Une tenue souple et  
confortable, un coussin et une  
couverture, et un pique nique  
pour le repas du midi.



Dans ce stage, au contenu à la fois théorique et pratique, vous aurez la possibilité de :

- Comprendre comment, la personnalité et l'égo se développent autour de l'Être originel.
- Comprendre comment se mettent en place les blessures dans notre processus de développement, et comment le système nerveux et les émotions fonctionnent en lien avec elles.
- Clarifier la différence entre l'Être et la personne. Et faire l'expérience d'un ancrage naturel dans les qualités de l'Être.
- Laisser aller et transformer les structures conditionnées du passé, les traumatismes, les émotions réprimées, et les croyances limitatives qui vous encombrent.
- Vous ouvrir à votre Nature authentique de Présence Consciente, pour pouvoir ensuite vous immerger dans ses qualités de liberté, de clarté, d'harmonie, de paix, de silence et de compassion.

**En comprenant comment être dans une relation juste avec notre expérience et avec la vie, nous pouvons nous unifier à cette liberté et cette paix infinies et inconditionnelles qui résident au cœur de notre être, et les incarner pleinement.**

Stage animé par **Samasta-Patrick Boulan**  
Renseignements et inscriptions : **06 81 92 43 60**  
**www.turiya.fr**