

LE SILENCE DE L'ÊTRE : RETRAITE DE MÉDITATION

Du 11 au 12 MAI 2019

Le silence est déjà présent, bien avant notre effort pour essayer de l'atteindre. C'est le terreau de notre Être, et c'est un des aspects essentiels de la Conscience que nous sommes.

Ce stage de méditation résidentiel, alliera des temps de méditation guidées ou silencieuses, des temps d'introspection, des temps d'échange et de clarification, et des moments d'intégration en mouvement, pour nous permettre de plonger dans un espace de non effort et de nous immerger dans l'expérience du silence intérieur.

Quand ce silence se révèle à nous comme un aspect fondamental de l'espace de la Conscience que nous sommes, une distance naturelle se met en place avec les pensées, les émotions, et avec notre histoire personnelle. Le mystère de notre Véritable Nature se dévoile alors de plus en plus profondément.

Dans cette reconnexion à ce que nous sommes, nous pouvons goûter à quiétude, à la paix et à la liberté, inhérentes à cette vraie nature, et nous ressourcer dans le contact approfondi avec ces qualités.

Stage animé par **Samasta Patrick Boulan**
Informations et réservation : **06 81 92 43 60**

Le Marinier Vert
Lieu-dit Marinier-
Ouest
33620 Cézac

**Du Samedi 9h30 au
dimanche 18h30**

Tarifs stage:

Individuel : **160 €**

Couple : **280 €**

Etudiant/demandeur
d'emploi : **135 €**

Tarifs Hébergement :

entre 20 et 25 € selon le
type de chambre

Prévoir :

Un coussin, un châle ou
une couverture, et les
repas pour les deux
jours (cuisine et frigo
sont disponibles sur
place).



www.turiya.fr