

L'ÉTAT NATUREL : RETRAITE DE MÉDITATION

Du 9 au 10 Décembre 2017

Dans ce stage de méditation, qui se déroulera en grande partie en silence, nous explorerons la réalité de notre vraie nature : ce que nous sommes dans notre essence, avant que nous ne fassions référence aux pensées ou aux émotions pour nous définir.

Par des temps de méditation guidées ou silencieuses, des temps d'introspection, et des temps d'échange et de clarification, nous prendrons de la distance avec les pensées conditionnées et leur schémas répétitifs, pour créer des espaces dans lesquels l'état naturel peut être expérimenté dans toute sa simplicité.

Dans cet état d'Être au delà de tout effort, le mystère de notre profondeur se révèle de lui même.

Et nous pouvons nous reconnecter au silence, à la quiétude, à la paix et à la complétude, inhérentes à cette vraie nature, et nous ressourcer dans le contact approfondi avec ces qualités.

Stage animé par **Samasta Patrick Boulan**
Informations et réservation : **06 81 92 43 60**

Au Jardin d'Alice

2, Le Noble
33750 Nérigean

**Le Samedi : de 9h30 à
20h30,**

**Le dimanche : de 9h00
à 18h30**

Tarif :

Individuel : **160 €**

Couple : **280 €**

Etudiant/demandeur
d'emploi : **130 €**

Prévoir :

Un coussin, un châte
ou une couverture, et
vos repas (cuisine et
frigo disponibles sur
place).



www.turiya.fr