

LE SILENCE DE L'ÊTRE : RETRAITE DE MÉDITATION

11 et 12 Juin 2022

Le silence est déjà présent, bien avant notre effort pour essayer de l'atteindre. C'est le terreau de notre Être, et c'est un des aspects essentiels de la Conscience que nous sommes.

Ce stage de méditation résidentiel alliera des temps de méditation guidées ou silencieuses, des temps d'introspection, des temps d'échange et de clarification, et des moments d'intégration en mouvement, pour nous permettre de nous **immerger dans l'expérience du Silence Intérieur**.

Quand, dans notre absence d'effort, ce silence se révèle à nous comme un aspect fondamental de notre Être, une distance naturelle se met en place avec les pensées, les émotions, et avec notre narration personnelle.

Nous pouvons alors nous immerger de plus en plus profondément dans la réalisation de notre Soi Authentique, en explorer les différents aspects, tout en nous ressourçant dans le contact approfondi avec les qualités de quiétude, de paix, de confiance et de liberté, inhérentes à cette Nature Profonde.

Stage animé par **Patrick Boulan**

Informations et réservation : **06 81 92 43 60**

OASIS AHMARA

Labegue

33190 Gironde-sur-Dropt

Du **Samedi 9h00** au
dimanche 18h30

Tarifs stage:

Individuel : **160 €**

Adhérent CR: 150€

Couple : 295€

Tarifs Hébergement :

entre 15 et 55 € selon le
type de chambre.

Nourriture sur place (diète
Yogique purifiante): 25€

Prévoir :

Un coussin (ou banc) de
méditation, un châte ou une
couverture, un tapis de sol,
un thermos ou une gourde.

*Possibilité de porter vos propres
repas si vous préférez ne pas
suivre la diète*

 **TURIYA**

www.turiya.fr