

LE SILENCE DE L'ÊTRE : RETRAITE DE MÉDITATION

27, 28 et 29 Mai 2023

Le silence est déjà présent, bien avant notre effort pour essayer de l'atteindre. C'est le terreau de notre Être, et c'est un des aspects essentiels de la Conscience que nous sommes.

Ce stage de méditation résidentiel alliera des temps de méditation guidées ou silencieuses, des temps d'introspection, des temps d'échange et de clarification, et des moments d'intégration en mouvement, pour nous permettre de nous **immerger dans l'expérience du Silence Intérieur.**

Quand, dans notre absence d'effort, ce silence se révèle à nous comme un aspect fondamental de notre Être, une distance naturelle se met en place avec les pensées, les émotions, et avec notre narration personnelle.

Nous pouvons alors nous immerger de plus en plus profondément dans la réalisation de notre Soi Authentique, en explorer les différents aspects, tout en nous ressourçant dans le contact approfondi avec les qualités de quiétude, de paix, de confiance et de liberté, inhérentes à cette Nature Profonde.

Stage animé par **Patrick Boulan**

Informations et réservation : **06 81 92 43 60**

OASIS AHMARA

Labegue

33190 Gironde-sur-Dropt

Du **Samedi 9h00** au
lundi 18h00

Tarifs stage:

Individuel : **240 €**

Adhérent CR: **230€**

Tarifs Hébergement :

- Chambre : **entre 15 et 55 €** la nuit selon le type.
- Nourriture : diète Yogique purifiante **50 €** pour les 3 jours.

Prévoir :

Un coussin (ou banc) de méditation, un châte ou une couverture, un tapis de sol, un thermos ou une gourde.

Possibilité de porter vos propres repas si vous préférez ne pas suivre la diète



www.turiya.fr