

3 et 4 Février 2018

LA CONFIANCE



Au Jardin d'Alice

2, Le Noble
33750 Nérigean

Samedi : de 9h30 à 20h30

Dimanche : de 9h00 à 18h30

Tarif :

Individuel : 160 €

Etudiant/ddeur d'emploi : 135 €

Couple : 290 €



« La confiance n'est pas dépendante des autres ou d'éléments extérieurs à nous. Au contraire, c'est une expérience intérieure profonde liée au sentiment d'être connectés avec nous mêmes et avec l'existence. C'est un miroir direct de notre conscience. »

Th. Trobe

La confiance – confiance en soi, ou en l'existence – est un élément essentiel de la vie.

Quand elle manque, nous vivons à partir d'une position où nous nous attendons à être blessés, trahis ou déçus, réactivant sans cesse les mêmes pensées et croyances négatives envers les autres et nous mêmes. Et pour nous protéger, nous nous isolons derrière un paravent de protections qui nous fait nous sentir divisés et séparés.

En explorant les racines de nos doutes, et en créant une vision plus profonde de ce que nous sommes, nous pouvons dépasser notre manque de confiance, et sortir des schémas conditionnés de protection et de résistance.

La confiance authentique vient alors de l'intérieur, d'un accueil profond de nos ressentis, de nos sentiments et de notre intuition. Elle vient de la reconnaissance de notre nature essentielle, puis de la compréhension que la complétude, la paix, la quiétude et l'amour ne sont pas séparés de ce que nous sommes.

Stage animé par **Samasta-Patrick Boulan**
Renseignements et inscriptions : **06 81 92 43 60**
www.turiya.fr