

Dimanche 19 Avril 2020

Hommes et Femmes nés pour être Libres



Salle Yoga des Coqs Rouges

14, Place Sainte
Eulalie
Bordeaux Centre
(Tram B/Victoire)

De 9h00 à 13h00

Tarif :

Adhérents yoga: **35 €**

Non adhérents : **40 €**



Dans ce stage, variation des ateliers « Nés pour Être Libres », nous explorerons le thème des relations interpersonnelles et des relations entre masculin et féminin.

En choisissant d'amener de la conscience dans notre expérience, nous pouvons mettre en lumière les fonctionnements inconscients qui, une fois identifiés, peuvent nous révéler les parts plus vulnérables de notre être qu'ils cherchent à protéger.

En nous ouvrant ensuite à ces parts et en acceptant enfin de ressentir l'expérience qu'elles nous invitent à vivre, nous pouvons les laisser se transformer et laisser se dévoiler les qualités naturelles avec lesquelles nous avons perdu le contact.

Ce stage, au nombre limité à 10 participants, vous offrira un contenant sécurisant pour accueillir et ressentir ces émotions, sentiments et modes de fonctionnement qui sont jusque là restés dans l'ombre ou incompris.

Dans cette réceptivité et cette absence de résistance, les énergies bloquées ou réprimées vont se remettre en mouvement. L'équilibre et l'harmonie se restaurent alors naturellement, et dans cet espace au delà de l'effort, la liberté, l'ouverture et la paix inhérentes à notre vraie nature de présence consciente se révèlent à nous dans leur absolue simplicité.

Stage animé par **Samasta-Patrick Boulan**

Inscriptions : **06 81 92 43 60 / turiya.tmy@gmail.com**

www.turiya.fr